

Na koniec: dziesięć subiektywnych rad dla przyjaciół i bliskich rodziców małych dzieci z zespołem Downa.

1. Rozmawiajcie

Kiedy dowiadujemy się, że nasze dziecko ma zespół Downa, często potrzebujemy kontaktu ze światem, który wydaje się odległym i zamkniętym.

2. Podtrzymujcie nadzieję

Zespół Downa nie jest wyrokiem. Bardzo wiele zależy od tego, jak wykorzystamy potencjał, który tkwi w naszym dziecku. A im większą mamy nadzieję, tym więcej uda nam się zrobić.

3. Zdobywajcie wiedzę

Nic nie wzdusza i nie cieszy bardziej, niż świadomość, że moi przyjaciele dowiadują się czegoś o zespole Downa poza moimi plecami.

4. Bądźcie fizycznie obecni

Wystarczy krótkie spotkanie, a nawet rozmowa telefoniczna. Mała zabawa z maluchem czy pokazanie mu czegoś ciekawego.

5. Pozwólcie sobie pomóc

Gdy samoocena człowieka jest niska (a tak bywa w przypadku powołania na świat niepełnosprawnego dziecka), jedną z potrzeb, które się rodzą, jest poczucie bycia potrzebnym.

6. Przygotujcie się na odrzucenie

Możecie mieć najlepsze chęci, które jednak padną na niepodatny grunt. Coś, co uznacie za świetny pomysł, Wasi przyjaciele mogą odrzucić. Nie przejmujcie się tym i nie miejcie do nich żalu.

7. Uszanujcie wiarę (lub jej brak)

Możecie różnić się w kwestii wiary. Ale dla wielu ludzi właśnie ona jest jednym z punktów oparcia. Nawet jeśli jej nie podzielacie, uwierzcie, że pomaga.

8. Uwierzcie w siłę rehabilitacji

Pierwsze lata życia dziecka to czas najintensywniejszego rozwoju. W przypadku zespołu Downa trzeba je wykorzystać – w znacznie większym stopniu niż w przypadku dzieci nieobciążonych wadą genetyczną.

9. Lajkujcie zdjęcia

Jeśli Wasi znajomi zdecydują się na obecność w sieci, wspierajcie ich w tym. Serce rośnie, kiedy zdjęcie zespoliczka jadącego na koniu czy zjadającego pierwszą kanapkę, dostaje 10 razy więcej lajków niż wszystkie inne zdjęcia.

10. Bądźcie gotowi na niezwykłą miłość

Maluchy z zespołem Downa nie są kunktatorami. Kochają całym sercem i manifestują to czasem w zaskakujący sposób. Nie zdziw się, gdy na Mszy świętej wskoczy Ci na kolana albo podczas wejścia na Kasprowy nagle złapie za szyję i zacznie całować w usta. To miłość...

Łukasz Głowacki

Fundacja Arka Noego prowadzi kampanię edukacyjną na temat Zespołu Downa.